

FITFIRST24 清水店 GW【10時～23時】スタジオスケジュール

	1日【月】	2日【火】	3日【水】	4日【木】	5日【金】	6日【土】	7日【日】
10:00							
11:00	10:30～11:00 定員10	10:00～13:00 プロジェクター工事の為 スタジオを閉鎖 させていただきます。	10:30～11:15 定員23	10:30～11:00 定員15	10:30～11:00 定員10	10:30～11:15 定員23 Yoga	
12:00	11:30～12:00 定員10 TRX		11:30～12:00 定員15	11:20～11:35 定員15	11:20～12:05 定員23	[MEGUMI] 11:30～12:00 定員10 TRX	
13:00	12:15～13:00 定員15 骨盤調整エクササイズ & ポールストレッチ		12:30～13:00 定員15	12:15～12:45 定員10	12:15～12:45 定員15	12:15～12:45 定員23	12:15～12:45 定員15
14:00	13:10～13:25 定員15		13:00～13:30 定員15	13:20～13:50 定員10	13:00～13:30 定員15	13:00～13:30 定員10	13:00～14:00 定員15
15:00	13:35～13:50 定員10	13:40～14:10 定員10	14:05～14:35 定員10	13:45～14:30 定員23	13:45～14:15 定員15	13:00～14:00 ミット打ちスクール ※スクール内容は別紙をご覧ください。	13:45～14:15 定員10
16:00	14:10～14:40 定員10	14:20～15:05 定員23	14:55～14:25 定員10	14:45～15:15 定員10	14:30～15:00 定員15		15:00～16:10 空手教室 ※スクール内容は別紙をご覧ください。
17:00	15:00～15:30 定員10	15:25～15:55 定員10	15:45～16:15 定員10	15:30～16:00 定員15	15:15～15:45 定員10	15:00～16:10 空手教室 ※スクール内容は別紙をご覧ください。	
18:00	16:00～16:45 定員23	16:15～16:45 定員10	16:30～17:00 定員15	16:15～16:45 定員15	16:00～16:30 定員15		17:00～17:45 定員20
19:00	17:00～17:30 定員15	17:00～17:30 定員15	17:10～17:40 定員15	17:00～17:30 定員10	16:45～17:30 定員23	[MISATO] 17:00～17:45 定員20	
20:00	18:00～18:30 定員10	18:00～18:30 定員10	17:50～18:20 定員15	17:45～18:15 定員15	17:45～18:15 定員15		[MISATO] 18:05～18:50 定員23
21:00	19:05～19:50 定員23	19:05～19:50 定員23	18:30～18:45 定員10	18:30～19:00 定員10	18:30～19:00 定員10	[MISATO] 19:00～19:30 定員10	
22:00	[KATSUMI] 20:10～20:40 定員10	[KATSUMI] 20:10～20:55 定員23	19:05～19:50 定員23	19:20～19:50 定員10	19:20～19:50 定員10		20:00～20:30 定員15
23:00	20:10～20:40 定員10	20:10～20:55 定員23	20:10～20:55 定員23	20:40～20:55 定員10	20:40～20:55 定員10	21:00～21:30 定員15	
21:00	21:00～21:30 定員10	21:05～21:35 定員10	21:05～21:35 定員10	21:10～21:40 定員10	21:10～21:40 定員10		21:00～21:30 定員15
22:00	22:00～22:30 定員10	22:00～22:30 定員15	22:00～22:30 定員15	22:00～22:30 定員15	22:00～22:30 定員10	22:00～22:30 定員10	
23:00	23:00～23:30 定員15	23:00～23:30 定員15	23:00～23:30 定員15	23:00～23:30 定員15	23:00～23:30 定員15		23:00～23:30 定員15